

## 産婦人科

### (1) 一般目標 (GIO)

将来の専攻にかかわらず医師として必要な正常妊娠経過の管理、また妊娠中の合併症について基本的知識、診断、治療を修得する。また、女性特有のプライマリケア、女性特有の疾患による救急医療を研修する。

### (2) 行動目標 (SBOs)

以下の3項目に重点を置く。

- 1) 基礎知識の確認
- 2) 妊娠の診断と妊娠初期、周産期、産褥期における管理
- 3) 婦人科疾患の診断とその管理

#### 1) 基礎知識の確認

- ① 女性生殖器の解剖を理解し、経腔超音波断層法により骨盤内臓器の情報を得る方法を学ぶ。
- ② 視床下部、下垂体、卵巣の内分泌調節系より、女性性周期を理解する。
- ③ 基礎体温の生理学的意味を理解する。

#### 2) 妊娠の診断と妊娠初期、周産期、産褥期における管理

##### ・妊娠の診断

- ① 免疫学的妊娠診断法の意義を理解する。
- ② 超音波検査による妊娠の診断を修得する。  
正常妊娠と異常妊娠の判別、妊娠週数と分娩予定日の算出

##### ・妊娠初期、周産期、産褥期における管理

- ① 正常妊娠経過、正常分娩・産褥経過、及び新生児の正常経過(Apgar scoreの評価)を修得する。
- ② 妊婦健診時の超音波検査の意義を理解し、その手技を経験する。  
グッドマンXPの適応とその評価、胎盤機能検査、NST等による胎児well beingの評価及び胎児予備能の検査について修得する。
- ③ 妊娠による全身的变化、及び臨床検査値の生理的変動について修得する。
- ④ 胎盤の薬物、病原体、免疫抗体、ホルモンの通過性についての知識を修得する。
- ⑤ 内科的慢性疾患を合併する妊婦の取扱方針について修得する。
- ⑥ 妊娠中及び妊娠における急性腹症について修得する。  
卵巣嚢腫捻転、卵巣出血、尿路結石、常位胎盤早期剥離、切迫流早産など
- ⑦ 分娩室での研修  
分娩担当医とともに 最低5症例の分娩に立会い、分娩経過、産科処置、産科出血に対する応急処置法について理解する。
- ⑧ 帝王切開術の助手をつとめる。

#### 3) 婦人科疾患

##### ・悪性腫瘍

- ① 子宮腔部細胞診及び体部細胞診の手技と評価について修得する。
- ② 婦人科悪性腫瘍の診断と治療について修得する。
- ③ 悪性腫瘍の術式、術後管理の要点、及び悪性腫瘍患者及びその家族の心理状態の理解とその対応を修得する。

##### ・良性腫瘍

子宮筋腫、子宮内膜症、子宮腺筋症、良性卵巣腫瘍の症状、診断、治療、その取扱方針について修得する。

##### ・更年期、及び閉経後婦人の生理的变化について修得する。

##### ・急性腹症

産婦人科的急性腹症の鑑別診断を行い、専門医に移管するまでの初期治療ができる。  
子宮外妊娠、卵巣嚢腫捻転、卵巣出血、子宮付属器膿瘍、骨盤腹膜炎など

- ・感染症  
STDを含む婦人科性器感染症の診断、治療を理解する。

#### 4) その他の研修事項

- ・各種内視鏡検査（コルポスコピー、子宮鏡、腹腔鏡）の適応と検査結果の評価ができる。
- ・正常及び各種疾患の骨盤CT、MRI像が診断できる。
- ・不妊症、内分泌疾患の外来における検査と治療法を修得する。
- ・産婦人科診療に関わる倫理的問題を理解する。
- ・抄読会で発表する。

### (3) 方略 (LS)

#### 1) 一般的事項

- ① ローテーション開始時に、主任指導医・上級医と面談し、自己紹介、研修目標の設定を行う。  
ローテーション終了時には主任指導医のfeed back を受ける。
- ② 抄読会（第1・3木曜日）では産科または婦人科に関する英文を検索し、発表内容を指導医・上級医と相談の上、発表する。
- ③ できるだけ多く手術見学を行い、症例によっては第2助手として手術に立ち会う。

#### 2) 外来

- ① 指導医・上級医の指導のもと、初診患者の問診、身体診察（膣鏡診、双合診を含む）、検査データの把握を行い、治療計画立案を学ぶ。
- ② 妊婦健診において、妊婦の妊娠経過を把握し指導医・上級医の指導のもと検査、投薬など治療計画立案を学ぶ。

#### 3) 病棟

- ① 病棟回診にて 患者の診察と説明の実際を学び、指導医・上級医の指導のもと自ら行う。
- ② 指導医・上級医とともに受け持ち患者をもち、自ら回診し自覚所見、他覚所見の変化より経過を把握する。最終的に治療帰結を確認する。
- ③ 分娩担当医とともに最低5症例の分娩に立ち会う。

#### 4) カンファレンス

- ① 婦人科カンファレンス 毎週月曜日17時から  
手術予定患者の術前評価と術式の検討、相談症例の検討会に参加する。
- ② 病理カンファレンス 第1・3月曜日16時半から
- ③ NICUカンファレンス 第2・4月曜日16時半から
- ④ 放射線科カンファレンス 毎週火曜日17時から

### (4) 評価 (EV)

- 1) 研修医は、ローテーション終了時に自身の研修達成度を確認しながら、自己評価を行う。
- 2) 指導医あるいは上級医は、全ての行動目標に対して、観察記録あるいは口頭試験などによる形成的評価を適宜行う。目標によっては必要に応じて看護師など医師以外の評価者も観察記録による形成的評価を行う。総合的な評価結果はローテーション終了時にfeed backされるとともに、オンライン臨床研修評価システムにて記載される。
- 3) 指導医は提出された病歴要約により、経験すべき症候・疾病・病態に関する理解度について形成的評価を行う。

### (5) 週間スケジュール例

|      | 月    | 火  | 水    | 木   | 金    |
|------|------|----|------|-----|------|
| 7:45 |      |    |      | 抄読会 |      |
| 午前   | 妊婦健診 | 外来 | 病棟回診 | 手術  | 外来   |
| 午後   | 手術   | 手術 | 手術   | 手術  | 産褥健診 |

☆ 指導医による評価、チェックリスト

(知識・手技)

- ( ) ①基礎体温評価
- ( ) ②各種ホルモン検査
- ( ) ③超音波検査法 (経腹、経腔)
- ( ) ④子宮腔部細胞診
- ( ) ⑤子宮体部細胞診
- ( ) ⑥子宮腔部組織診、コルポスコピー
- ( ) ⑦子宮内膜組織診
- ( ) ⑧皮膚縫合法

(症状)

- ( ) ①腹痛、腰痛
- ( ) ②不正性器出血
- ( ) ③不安、抑うつ
- ( ) ④排尿・排便障害
- ( ) ⑤外陰掻痒
- ( ) ⑥腹部膨満感

(病態)

- ( ) ①急性腹症
- ( ) ②流産、早産
- ( ) ③切迫流産、切迫早産
- ( ) ④STD
- ( ) ⑤子宮筋腫
- ( ) ⑥子宮腺筋症
- ( ) ⑦子宮内膜症
- ( ) ⑧良性卵巣腫瘍
- ( ) ⑨卵巣癌
- ( ) ⑩子宮頸癌
- ( ) ⑪子宮体癌
- ( ) ⑫骨盤腹膜炎
- ( ) ⑬OHSS
- ( ) ⑭月経困難症
- ( ) ⑮正常分娩
- ( ) ⑯異常分娩