

ブリーズヘラー 各部位の名称



オンブレス

シーブリー

ウルティプロ



-カプセル取り出し-

表面

裏面

**アルミシートから
カプセルを押し出す**

表面

裏面

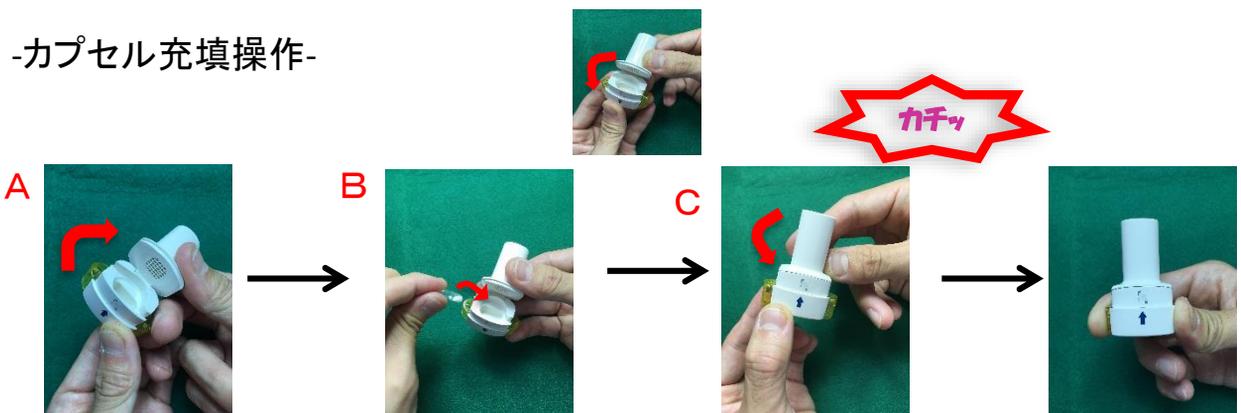
表面

裏面

**アルミシートをはがし
カプセルを取り出す**

<アルミシート>薬が入っている
※飲み薬ではないことを説明する

-カプセル充填操作-



ブリーズヘラーの吸入チェックリスト

(商品名: オンブレス、シーブリ、ウルティブロ)

※本体は週1回を目安に、乾いた清潔な布などで吸入口の内側と外側を拭き取り、水洗いはしないように指導して下さい
 ※月に1度は新しい本体を支給して下さい(針が消耗するため)

① 薬の準備	<input type="checkbox"/> キャップを取り外し、吸入口開ける <input type="checkbox"/> 吸入する直前にアルミシートからカプセルを取り出し、カプセル充填部へ横向きに置く <input type="checkbox"/> 吸入口をカチッと音がするまで閉める <input type="checkbox"/> 両側のボタンを強く1回のみ押して、離す(何回も押すと中のカプセルが破損してしまう) <input type="checkbox"/> 両側ボタンを触らない様に写真のように持つ(図A)	器具の操作
吐き息 ②	<input type="checkbox"/> 息を十分に吐き出す(吸入口に息を吹きかけていない)	手 吸入技
③ 吸入	<input type="checkbox"/> 吸入口をくわえ、「強く」「深く」息を吸い込む。(正しく吸入できていれば、カプセルの震える音が聞こえ、振動を感じる) 音が聞こえない場合まずは吸入器本体を軽くたたき、カプセルの詰まりをゆるめる 鳴らない場合の評価は原則×とする	吸入速度 吸入手技
④ 息止め	<input type="checkbox"/> 吸入口から口を離して5~10秒息を止める(5秒が難しい場合は苦しくない程度)	息止め
⑤ 息吐き	<input type="checkbox"/> 息をゆっくり吐き出す(吸入口に息を吹きかけていない)	吸入手技
付け ⑥ 後片	<input type="checkbox"/> 吸入口を開け、カプセル内に粉末が残っていないことを確認し、カプセルを捨てる	器具の操作
付け ⑥ 後片	<input type="checkbox"/> 吸入口を閉めて、キャップをする	器具の操作
⑦ うがい	吸入後はうがい(ガラガラ・ブクブク)するように心がける 吸入ステロイドを含む複数のデバイスがある場合は原則うがいを行なうように説明する	該当なし

・吸入口にカプセルを入れてしまわないように注意。
 ・内服薬ではないことを説明する。

・吸湿性が高いため、吸入する直前に乾いた手でカプセルを取り出す。

・息吐きが十分に出来ないとDPIに必要な「強く」吸うことが難しくなる。

図A



・気管支への薬剤の沈着率向上のため息止めをする。

・カプセル内に粉が残っていたら②から⑥を繰り返す