

# なごみ

nagomi



JA愛知厚生連  
江南厚生病院

Vol.55  
2021.10

## 病院理念

- 一、私たちは「患者さん中心の医療」を実践します
- 一、私たちは患者さんの安心と信頼を得るように努力します
- 一、私たちは医療人としての誇りと自信を持って行動します



犬山城（犬山市）

## もくじ

特集

特別企画！プロ直伝！医療者に聞いた感染症予防 \_\_\_\_\_ 1

【おきぐすり】コロナ手荒れに負けないで！ \_\_\_\_\_ 2

【患者相談】患者相談支援センターの「ナゾ」教えます！ \_\_\_\_\_ 2

【OurPride】臨床工学室のお仕事 \_\_\_\_\_ 3

【チーム医療】認知症ケアチーム、始動！ \_\_\_\_\_ 4

おしらせ \_\_\_\_\_ 5

- ・こども医療センターでイベントを開催しました
- ・2021 乳がんイベントのお知らせ
- ・診療日カレンダー



## Q1 最近の感染症予防対策で気が付いたことはありませんか？

藤原：専門家から見て、最近の皆さんの感染症予防で気になることはありますか？

仲田：先日コンビニに行ったとき、短時間で3人のマスク未着用の方を見かけました。“コロナ慣れ”は感じますね。基本の「マスク着用・手指衛生」に加え**5つの場面**に気を付けることはとても重要です。



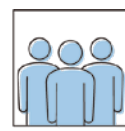
飲酒を伴う食事



大人数&長時間に及ぶ食事



マスクなしでの会話



狭い空間での共同生活



居場所の切り替わり

## Q2 外食はOKですか？

藤原：モーニングが大好きなのですが、行っていいですか？

仲田：行っていいですよ。ただ基本の「マスク着用・手指衛生」と5つの場面に注意し、**黙食と短時間での退店**を心がけてください。またお店選びも、**手指消毒剤の設置・定期的に換気・密にならないように人数制限**をしているなど、感染対策をしっかりしているお店を選びましょう。

藤原：テーブルの上にアクリル板が置いてあっても「黙食」が必要ですか？

仲田：小さなエアロゾル\*はアクリル板を超えてしまいます。また、アクリル板で会話が聞こえづらく、前のめりになっておしゃべりしている光景をよく見ます。これでは飛沫(エアロゾル)は相手にかかってしまうので**黙食は必須**です。

【エアロゾル】  
飛沫から水分蒸発して小さくなったもの。軽くて空気中を舞いやすく、漂う時間も数時間と言われている。

## Q3 私の手洗い方法は正しいの？

藤原：毎日手洗いをしていますが、正しく洗えているか心配です。

仲田：論より証拠! 実験してみましょう。藤原さん、手を貸してください!



専用の白いクリームを塗り、普段通りの手洗い方法(石鹸をつけ**10秒程洗う**)でどれだけ汚れが落ちるのか実験します。



藤原：洗えたつもりでいました。せっかく洗うのなら正しい方法で行えるといいですね!

正しい手洗い方法はコチラ



参考：厚生労働省HP



仲田 勝樹

愛知県生まれ  
感染管理認定看護師  
趣味は筋肉を蓄えること

私たちは感染対策の徹底に加え、外出・家族・友人たちと会うことなどの多くの制限を強いられてきました。その成果として日本の感染率は諸外国に比べグッと少なく、これは誇れるべきことです。「自分を守ること＝相手を守ること」だと思います。日本人特有の思いやりの精神で一致団結して乗り越えましょう!

家庭でできるプチ医学を  
ご紹介します



自分を守ろう、家族を守ろう。

# おきぐすり

## 処方箋 01 | コロナ手荒れに負けないで

新型コロナウイルス感染予防のため、手洗いや手指消毒を求められる機会が増えました。それに伴い、手荒れで皮膚科を受診する患者さんがとても増えています。

一口に手荒れと言っても「刺激性」「アレルギー性」「皮膚のバリア機能低下」などいろんな原因があります。手指衛生を頻繁に行うことで皮膚バリアが低下すると、皮膚の角質層の隙間から汚れや細菌が侵入し、手荒れを引き起こしてしまいます。手荒れ予防のためには皮膚バリアを保つスキンケアが大切です。手指衛生の後には、こまめにハンドクリームを塗り込むようにしましょう。また、水仕事の際は、ゴム手袋の下に綿の手袋を使用するのも効果的です。それでも手荒れがひどくなってしまったら皮膚科を受診してくださいね。  
きれいな手でwithコロナ時代を乗り切りましょう!!

村松 伸之介

愛知県生まれ 皮膚科代表部長  
日本皮膚科学会専門医 趣味は筋トレ



JA 愛知北広報誌「すまいる」JA 西春日井「SEISYUN」の7月号にも掲載しました。

## 患者相談支援センターの **ナゾ** 教えます!

患者相談支援センター  
どんなところ?

ソーシャルワーカー、看護師、がん相談員などの専門の相談員が治療に伴う様々な相談支援を行っているところです。療養上で困っていること、不安なこと、社会保障制度の情報などご相談ください。



目立て!  
ターコイズブルー

一目で相談員!と分かっていただけるよう、今年度からターコイズブルーの制服に変わりました。名札に相談員バッジをつけています。相談員を見かけた際はお気軽にお声がけくださいね。



相談したい!

ご相談をご希望の方は、患者相談支援センターへお気軽にお越しください。

- ご相談内容のプライバシー厳守
- 費用はかかりません



2階エスカレーター上がった正面だよ。ボクが目印!

1日も早くよりよい解決ができ、安心して治療を受けられるように一緒に考えていきましょう。



## 臨床工学技士のお仕事とは？

生体モニターなどの病院の様々な医療機器の点検や整備をするのが臨床工学技士の仕事です。また、医師の指示の元、人工呼吸器や血液透析装置など“生命維持管理装置”と呼ばれる機械の操作を行ったりもします。

## これからの臨床工学室！

今年度に脊椎手術支援ロボット Mazor X、来年度には手術支援ロボット da Vinci Xi (ダヴィンチXi)を導入予定です。安全で侵襲の少ない手術の実現に向けて、医療機器使用サポートの面から積極的に関わっていきたくと考えています。

Our  
pride  
私たちのプライド

# 誇り高き名脇役 臨床工学室のお仕事

## 嬉しかったエピソードは？

救急車で瀕死の状態では運ばれてきた患者さんが、機械の力を借りながら回復され、ICU(集中治療室)から一般の病棟に移る時はホッとした気持ちになります。

## 私たちのプライド!!

『あなた達はお寿司の“ワサビ”になりなさい』  
昔、上司だった医師が言った言葉です。医療者がネタ、患者さんがシャリなら少ない量でも両者を引き立てて繋ぎとめる名脇役になれ…小さな部署でも気概を持って、安全で確実な医療に貢献できるよう尽力していきます。



今年1月、臨床工学技士・石原がスーパーで心停止した女性客に対し、居合わせた人と協力して心臓マッサージを行いました。女性は救急搬送され入院となりましたが、後遺症もほぼなく3月に退院されました。

後遺症なく回復されたのは、適切な初期治療を行ったことが深く関わっており、それが評価され消防署より感謝状が贈られました。当時のことを石原に振り返ってもらいました。



臨床工学技士・石原 伸英

### -- 当時の詳しい状況を教えてください

家族と昼過ぎに来店しました。人気のお惣菜をカゴに入れて進もうとしたその先に人だかりが出来ており、見ると女性が倒れていました。対応中の店長に聞くと「脈がない!店内にAEDもない!」と返答が。「心臓マッサージをやるしかない!!」と思いました。

### -- 怖くはありませんでしたか？

正直怖かったですよ。仕事で心臓マッサージを経験したことはありますが、それは医師の指示のもとです。今回は指示してくれる医師はいません。ですがここでしなかったら「後悔する」と思いました。

### -- もし医療知識がない人達が同じような場面に遭遇したらどうしたらよいですか？

このような状況で必要なのは人がそこにいること。そうすれば人を集め、救急車を呼ぶことができます。何かの役に立つはずですよ。理想は地域でのAED・心臓マッサージなどの講習を受けていただくことがよいですね。

# 認知症ケアチーム、始動!

2021年4月、神経内科医師を迎え認知症ケアチームが始動しました。多職種(医師・看護師・薬剤師・ケースワーカー・リハビリ・栄養士・事務員)で構成されるこのチームの使命をご紹介します。



## 認知症

認知症の原因は加齢による脳の萎縮によるものです。誰もが発症する可能性があり、判断力の低下、怒りっぽい、意思疎通ができない等の症状があります。



## 認知症ケアチームの1日に密着!!

01

### カンファレンス

メンバーが集まり、今日訪室する患者さんの状況を共有します。



02

### 状況を確認

患者さんの病棟担当看護師に詳細な状況を確認します。



03

### 病室に訪室

患者さんのお部屋に伺い、現在の治療内容がその人に合っているかを、ご本人のお話などから判断します。



## 認知症ケアチームの使命

### チーム結成の目的

患者さんにとって「入院」というものは非日常であり、ストレスです。特に高齢者は加齢により脳が萎縮することがあり、ストレスに弱くなっています。入院をきっかけに認知症を発症・悪化することはあり得ることなのです。

そこで認知症ケアチームでは、認知症患者さんの気持ちに寄り添い、ストレスを感じないように療養環境を整え、患者さんがその人らしくいられる場所に可能な限り早期に戻れるように支援します。

### チーム介入によって...

患者さん(Aさん)が落ち着かない様子であると、病棟看護師から報告がありました。Aさんの部屋は重症個室で窓がありませんでした。認知症には「日光に当たること」「生活リズムを保つこと」が重要なため、部屋を変更することにしました。すると数日で症状は収まり、新聞を読んだり会話をすることが可能になりました。

### 認知症を予防する

歳を重ねる程認知症を発症する可能性は大きくなりますが、遅らせること、進行を緩やかにすることは可能です。

#### 予防法1 いろいろな人と関わること

人と会うというのは適度の緊張感があり刺激になります。

#### 予防法2 楽しく暮らすこと

ポジティブに楽しく暮らすこと。これも予防になります。

認知症は早期治療が重要です。ご家族のいつもと違う様子を見つけたら、早めの受診をおすすめします。

## こども医療センターでイベントを開催しました



5階・こども医療センターにて入院中のお子さんを対象に、毎年開催しているイベントが今年も始まりました！

7月28日（水）は「マーガレット一家」による「きむちゃんの紙芝居」でした。参加された入院中のお子さんはもちろん、ご家族もニコリの会となりました。

今後も定期的な開催を予定しています。

今年度も株式会社フードシティ様(売店)のご後援のもと、「マーガレット一家」様、「NPO法人 子どもと文化の森」様のご協力を得て開催しております。

## 2021 乳がんイベント

～いつまでも美しく～



日時：2021年10月21日（木） 10:00～15:00 / 江南厚生病院 2階 講堂

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催中止になる場合があります。

要予約  
各回30人

### 公開講座・乳がん体験談上映会

第一部 11:00～11:40

第二部 13:00～13:40

第三部 14:00～14:40



常設ブースは  
予約不要！  
お待ちしております！  
※人数制限あり

### ● 公開講座「乳がん術後再建について」

乳腺・内分泌外科部長 飛永 純一

### ● 乳がん体験談

マミーズダイニング代表 加藤 美津子氏

問合せ・上映会のご予約

江南厚生病院 がん相談支援センター

電話：0587-51-3346 （平日9時～17時まで）

## 2021年（令和3年） 診療日カレンダー

■ 休日（土曜・日曜は休診です）

10月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

11月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

12月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	