

病院理念

- 一、私たちは「患者さん中心の医療」を実践します
- 一、私たちは患者さんの安心と信頼を得るように努力します
- 一、私たちは医療人としての誇りと自信を持って行動します



五条川のんぼり洗い（岩倉市）

コラム

1. 健診のすすめ

2. 新型コロナウイルス検査のお話

トピックス

介護用ベッド・車いすのレンタルについて
看護師新人教育について
お仕事紹介
～警備員・保安全管理員～

お知らせ

新型コロナウイルスに関するお願い
看護師・助産師募集
保険証の確認
マイナンバーカードの取り扱いについて
診療日カレンダー

健診のすすめ



副院長兼保健事業部長 佐々木 洋治

●3.6人に1人は「がん」、4.4人に1人が「心臓、脳血管疾患」で死亡

厚生労働省の統計によると、令和元年(2019年)の主な死因は、第1位が悪性新生物(がん)(27.3%)、第2位は心疾患(15.0%)、第3位老衰(8.8%)、第4位脳血管疾患(7.7%)と続きます。3.6人に1人は悪性新生物(がん)で、4.4人に1人が心臓、脳血管疾患(合わせて22.7%)で亡くなっていた計算になります。「がん」や「心臓、脳血管疾患」は、病状によっては今の医療レベルでも治らない場合もあることがわかります。病気を早期発見し進行を予防するなど、早い段階で治療を行うことが重要です。このためには症状のないうちから定期的に検査を受け、自分の体の状態を理解しておく必要があります。

●健診の目的

早期には自覚症状がなく、症状が現れた時にはすでに進行しているという病気は少なくありません。健診の目的には①健診の結果から生活習慣を改善し、将来の病気を予防する「一次予防」と②病気を早期に発見し、早期治療につなげる「二次予防」があります。心臓病や脳血管疾患は高血圧、糖尿病、高脂血症などの生活習慣病を治療することによりある程度の予防ができると考えられており、一次予防になります。また、がんの早期発見は二次予防につながり、いずれも健康寿命の延長や増え続ける医療費の削減に役立ちます。

●健診を受ける心得

- 健診は症状のない人が対象です。体に異常を感じている場合は医療機関で一般診療を受診しましょう。
- 定期的に健診を受けることで、自分の健康を見つめ、生活習慣を改善する機会にしましょう。最近の健診は検査結果を説明、送付して終わりではなく、結果を基に生活習慣指導を行なっているところも多いので、積極的に利用しましょう。
- 結果が要精査であった場合、放置せずに医療機関を受診しましょう。わからないことがあればそのままにせず、健診機関に相談するようにして下さい。

当院の健康管理センターは病院併設の健診機関ですので、健診で異常項目があれば病院で円滑に診察・精密検査や治療を行える体制が整っています。健診を受けることが皆様の健康維持に少しでも役立つよう、心より願っております。



新型コロナウイルス 検査のお話



臨床検査室長 舟橋 恵二

新型コロナウイルス (SARS-CoV-2、以下CoV2) により私たちの生活は一変し、長く辛い時を強いられています。本稿ではCoV2の検査について簡単に整理したいと思います。

CoV2の検査には抗原検査、遺伝子検査、抗体検査があります。

抗原検査はCoV2特有のタンパク質を見つける検査で、一般的に迅速で簡便な検査です。

遺伝子検査はPCR法やLAMP法によりCoV2遺伝子のかげら (RNA断片) を何億倍にも増やし、そこに存在していたことを確認する検査です。遺伝子検査は抗原検査に比べて感度 (陽性的中率) が高い反面、時間と手間が必要になります。抗原検査と遺伝子検査では、病期や検体の種類により感度が異なります。当院では、より感度の高い鼻咽頭粘液を検体として採取しています。

一方抗体検査は血液を検体とし、かつてCoV2に感染したかどうかの指標を示す検査です。この検査では、その時点でCoV2を保持しているかの判断はできません。

数多あるCoV2の検査方法ですが、残念ながら感度100%の方法は存在しません。これからもCoV2の飛沫、接触を避け、皆様が健やかに過ごされることを願ってやみません。

	遺伝子検査 (PCR、LAMP)	抗原検査	抗体検査
調べること	病原体遺伝子の存在	ウイルスタンパクの有無	過去に感染したことがあるか
検体	鼻の奥の粘液など		血液
判定時間	1時間~数時間	30分~50分程度	30分程度
感度	高い	PCRよりやや低い	試薬により大きく異なる

介護用ベッド・車いすのレンタルについて

病気や怪我などで身体の動きに支障が生じ、ご自宅での生活に介護用ベッドや車いすが必要となる場合があります。

介護用ベッドとは、手すりやサイドレールを取り付けることが可能で、ベッドの高さや背部などの傾斜角度が調整できるベッドのことです。起き上がり・立ち上がりを支援すると同時に、介護者の無理な姿勢を減らし負担を軽減します。

車いすは、歩行が困難な方の移動手段で、自走用標準型車いす、介助用標準型車いす、普通型電動車いすがあります。自宅内や外出に利用することで生活の範囲を広げ、生活の質を高めます。

介護保険制度などの公的制度を利用して福祉用具の貸与を受けられる場合がありますが、年齢や状態などにより対象とならない場合もあります。制度を利用しない方・できない方、急遽利用を希望される方へも福祉用具を貸し出している機関や業者はありますが、料金や貸出条件はそれぞれ異なりますので確認が必要です。

患者相談支援センターでも、福祉用具の貸出についての情報提供ができますので、ご希望の方はご相談ください。

患者相談支援センター



看護師新人教育について

看護部 新人教育担当

当院には、毎年65人程度の新人看護師が入职しています。まず、入职して4～5月の間は看護学校での基礎看護教育の振り返りを集合研修で行い、基礎看護ケアの確立を目指します。

現場のサポートでは、一人の新人に対して、技術指導を行う実地指導者、メンタルサポートを行うチューターを中心に、部署の教育担当者もサポートを行いながら、幾重にも指導が受けられる屋根瓦方式の教育体制を構築しています。そして6月からは、日々受け持ち患者さんの担当となり、その日の看護ケアを振り返って学びを深めています。新人看護師は夜勤に入ることが一つの目標になりますが、見学2回、見習い2回を行った後、9～10月頃に夜勤立ち立ちとなります。立ち立ちとなっても、先輩看護師の指導の下で看護ケアを行っています。

こうして一年を通して、研修や現場指導を受けながら新人看護師は成長していきます。すべての人に個性があるように、新人看護師にも苦手な事、得意な事があります。人は何かを教える時、できない事に目が行きがちですが、成長できた事、得意な事、頑張りにもしっかり目を向けて大切に育てて行きたいと思っています。そして、そんな指導者の関わりが、新人が成長して後輩指導を行う立場になった時に連鎖していく事を願っています。

3月には入职してからの一年を振り返る成長発表会を開きます。印象に残った看護場面や、患者さんからの学び、成長した事を新人看護師の間で語りながら、今後の目標や課題を考えます。発表会の終わりには、感極まり涙を流す新人もいますが、そんな新人を見ながら、思わず涙を堪える指導者も多いと思います。発表会を終えると、新人看護師のネームストラップが黄色から青色に変わります。江南厚生病院の1年目の職員は他職種も含め、黄色いネームストラップを付けています。職員全員で新人を温かく育てていこうという意味が込められています。

4月からまた新たに新人看護師を迎えます。新人看護師の前向きな姿勢や笑顔から、時には私達もエネルギーをもらい、新人看護師とともに看護師として成長できるようお互いに高め合っていきたいと思っています。



基礎看護技術の振り返り



(左) 黄色いストラップは新人看護師



令和2年度4月入职看護師



～警備員・保安全管理員のお仕事紹介～

私たち警備員・保安全管理員は施設課に所属し、1階にある防災センターを拠点にして業務にあたっています。「警備」と一言と言っても大きく2つの業種に分かれていますので、それぞれご紹介します。

警備員の仕事について

- ・院内・駐車場等の巡回
- ・防犯カメラのモニターやセキュリティー監視盤監視
- ・鍵の貸出管理や電子錠解錠対応
- ・緊急時の対応（防災監視盤発砲、暴言・暴力発生時、不審者の侵入、ドクターヘリ離着陸）

通常の業務は以上の通りですが、最近では新型コロナウイルス感染症による入院患者の面会謝絶等の対応により、総合案内または1階・2階エレベーターホールにて面会対応業務も行っています。

保安全管理員の仕事について

保安全管理員は警察OBが業務にあたっています。トラブル対処のノウハウや法律の知識を持った警察OBを配置することで、病院利用者や職員の安心・安全が守られています。

- ・院内・駐車場等の巡回
- ・緊急時の対応（防災監視盤発砲、暴言・暴力発生時、不審者の侵入）

保安全管理員は防災監視盤発砲時に対応するため、総合防災訓練（年2回）に参加し、火災等の有事にも備えています。

私たちは、病院利用者並びに職員の安全・安心を確保し、火災、盗難、事故の予防及び警戒に努めています。万一事故等が発生した場合も、被害を最小限に留め、病院業務の安全・円滑・適正な運用を実現することを目指し業務に取り組んでいます。

みなさんの
安全・安心を
守ります!!



みなさんの健康と安心・安全のために

江南厚生病院の院内感染防止に向けた取り組み

発熱患者さんへの対応

正面玄関にて発熱等の症状確認を行っています。症状のある方は、一般診療エリアとは別の場所で診察を行っています。



面会謝絶の実施

医師・看護師が認める場合（面会証・付添許可証がある方）を除き、面会できません。検温と手指消毒を実施しています。



スタッフの健康保持

検温を徹底し、体調不良時は自宅待機としています。常時マスク着用、手指消毒を徹底しています。



環境衛生の徹底

手指消毒液の設置・飛沫防止対策の実施
椅子やカウンター等の消毒・24時間換気
トイレでのエアータオルの中止 など



新型コロナウイルス感染を避けるために必要な受診を控えてしまうと、ご自身の病状が悪化してしまう可能性があります。当院では、適切な感染防止対策を実施していますので、自己判断で受診を中止することなく、安心して受診していただきますようお願いいたします。



看護師・助産師 募集

< 看護部病院説明会 開催予定 >

令和4年4月採用の看護職員を募集します



開催日時		申込締切日	会場
4月17日(土)	9:00~☆	4月9日(金)	☆Zoom開催
5月1日(土)	9:00~	4月23日(金)	2F講堂 8:45開場
5月22日(土)	9:00~☆	5月14日(金)	☆Zoom開催
6月13日(日)	9:00~	6月4日(金)	2F講堂 8:45開場

病院概要・看護部理念・教育体制・給与休暇等の説明、先輩との意見交換など

参加をご希望の方は1週間前までにお申し込みください。詳しくは江南厚生病院ホームページをご覧ください。

◇採用試験開催予定◇ 4月24日(土)・5月15日(土)・5月29日(土)・6月19日(土)・7月10日(土)

保険証の確認について

当院では毎月一度保険証の確認を行っています。外来受診の際は各外来受付か新患受付へ、入院中の方はスタッフステーションに保険証をご提示ください。なお、氏名、住所、電話番号等の変更があった場合もご提示をお願いいたします。

マイナンバーカードの取り扱いについて

2021年3月からマイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになりますが、当院ではシステム導入に向けて検討中ですので現時点では使用できません。ご迷惑おかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

2021年(令和3年) 診療日カレンダー

■ 休診日(土曜・日曜は休診です)

4月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

5月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

6月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

発行日/令和3年4月1日

発行/JA愛知厚生連 江南厚生病院 広報委員会

〒483-8704 愛知県江南市高屋町大松原137番地 TEL(0587)51-3333 FAX(0587)51-3300