

なごみ

nagomi



JA愛知厚生連
江南厚生病院

Vol.40
2018.1

INDEX

コラム

① 新年のごあいさつ

② 感染予防について

トピックス

子どもが冬にかかりやすい感染症とホームケアのポイント

心臓リハビリテーションについて

災害訓練について

認知症カフェと家族会の合同レクリエーション

イベント紹介

院内コンサート

お知らせ

看護学生インターンシップのご案内

看護師・助産師募集のお知らせ

がんサロン「にじの会」のご案内

保険証の確認について

面会時間のご案内

診療日カレンダー

病院理念

- ー. 私たちは「患者さん中心の医療」を実践します
- ー. 私たちは患者さんの安心と信頼を得るように努力します
- ー. 私たちは医療人としての誇りと自信を持って行動します

新年のごあいさつ



江南厚生病院 院長

齊藤 二三夫

新年あけましておめでとうございます。江南厚生病院は、尾張北部医療圏の北部地域（江南、扶桑、大口、犬山、岩倉）の皆様が、この地域で高度先進医療を受けることができるよう、平成20年5月に愛北病院と昭和病院が統合し、尾北地域最大規模の病院として新規開院しました。地域の皆様の温かいご支援により、今年で10年目を迎えることができましたことを心より感謝申し上げます。

開院後は救急患者の増加に伴い、回復期リハビリテーション病棟の急性期病棟への転換、GCUの6床から12床への増床、救急診療体制強化による救命救急センターの指定、昨年9月には地域包括ケアシステムの推進のために、療養病棟を地域包括ケア病棟へ転換するなど、安心して安全な医療の提供と診療機能の充実に取り組んでまいりました。

昨年は、新たに放射線診断医4名と治療医1名が赴任し、放射線診断及び血管内治療の質が格段に向上したとともに、より多くの患者さんに放射線治療が行えるようになるなど診療機能が更に充実しました。昨年10月より工事を始めている新しい放射線治療棟は4月に完成し、副作用や治療後の合併症が少ない最新型放射線治療機器「トモセラピーRadixact」による治療を夏ごろより開始する予定です。高齢化により日本人の2人に1人はがんになり、3人に1人はがんで亡くなる時代になり、非侵襲的な放射線治療は、転移性腫瘍も含め、体に負担が少なく治療効果の高いものであると思っています。そして、当院では、この地域でより質の高いがん医療を提供できるよう「愛知県がん診療拠点病院」の指定に向けて準備を進めています。

また、現在のセンター機能（周産期母子医療センター、血液細胞療法センター、こども医療センター、循環器センター、脊椎脊髄センター、透析センター、内視鏡センター、外来化学療法センター、救命救急センター）についても、専門特化した医療を行っておりますが、今後も更なる機能の向上を図ってまいります。そのために今後10年間で、治療レベルを向上し、高度先進医療が提供できるよう、開院時に導入した医療機器の更新だけでなく、最新医療機器を積極的に導入していく方針です。

将来的にも世界に類を見ない高齢化に備え、患者さんやご家族の希望を尊重した医療で、近隣医療機関との連携ならびに在宅医療、24時間365日断らない救急医療を地域の基幹病院として担ってまいります。これからも職員一同気を引き締めて安心・安全な診療を行い、病気で不安状態の患者さんが少しでも安らげるような病院として、ホスピタリティーの向上も図ってまいりますのでよろしく願いいたします。

最後になりますが、皆様方のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。



感染予防について

感染制御部 感染制御室感染制御課長

仲田 勝樹



I.知っていますか？「咳エチケット」

咳エチケットとは、風邪などで咳やくしゃみが出るときに、他人に感染させないための大切なエチケットです。感染者が咳やくしゃみをする時、ウイルスや細菌などの病原体を含んだ飛沫（しぶき）が発生し、周囲の人に感染させてしまいます。また、手で人や物を触ることによって感染をひろげることがあります。咳エチケットは、日常生活の中で普段から心掛けておきたい習慣です。

咳エチケットの具体的な方法

1. 咳やくしゃみができる時は、マスクをしましょう。
2. マスクをしていない時は、ティッシュなどで口と鼻をおおい、顔は他の人に向けないようにしましょう。
3. 鼻水や痰などで汚れたティッシュは、すぐにゴミ箱に捨てましょう。
4. 鼻をかんだ後は、すぐに手指衛生（手洗いまたは手指消毒）をしましょう。
5. マスクをしていない時、ティッシュもない時は、手で口と鼻を押さえず腕で押さえるようにしましょう。

⇒咳やくしゃみの時に手で口と鼻を押さえると、手に唾液や鼻水が付きます。その手はいろいろな場所に触り、ウイルスや細菌がひろがる原因となります。腕で押さえるのは他の場所に触れることが少ないためです。



×



○



○

II.スマートフォンの画面は便器より汚い？

スマートフォンには手が頻回に触れるため、たくさんの菌が付いています。便器の18倍も菌が付着していたとする報告もあります。

このように、人の手が頻回に触れる物や場所にはたくさんの菌が付いていますので、手指衛生（手洗いまたは手指消毒）をして感染予防に努めましょう。



スマートフォンを培養した結果
出典 karapaia.livedoor.biz

江南厚生病院 感染制御室



子どもが冬にかかりやすい感染症とホームケアのポイント

毎年、冬に流行するのがウイルス性の風邪。抵抗力が弱く、体力もない子どもは、感染のリスクが高くなります。小さな子どもは、言葉で自分の病状を伝えることができないため、まわりの大人が子どものちょっとした変化に気づき、対処することが大切です。



【かかりやすい感染症と主な症状】

●ノロウイルス・ロタウイルス

激しい嘔吐、下痢。ロタウイルスでは灰色～白っぽい水のような便が特徴です。

●インフルエンザ

急にくる寒気と38度を超える熱が特徴です。

●RSウイルス

熱や咳など風邪と同じ症状ですが、ヒューヒュー、ゼイゼイと荒い呼吸が特徴です。



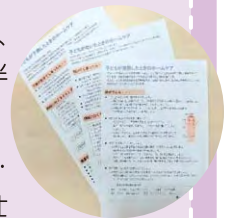
【症状に応じたホームケア】

●**発熱**：どの感染症も熱がでることが多いです。熱が出ても慌てず、寒がっている時は温かく、暑がっている時は涼しくするなど、子どもが過ごしやすい環境を作りましょう。

●**嘔吐、下痢**：おう吐や下痢が続くことで脱水になりやすいです。吐き始めてから3時間前後は食事や水分を控え、吐き気が落ち着いたら経口補水液などで水分と塩分の補給をしましょう。母乳やミルクが飲める場合は、少しずつ回数を分けて飲ませてあげてください。

●**咳やゼイゼイ**：咳がとまるタイミングをみて水分を飲ませてあげてください。座らせたり、抱っこしている姿勢の方が呼吸がしやすく、寝かせる時は、背中にクッションを当て上半身を高くすると楽になります。

大切なのは、子どもの「いつもの状態」を知っておくことです。いつもと様子が違うかも…という「親のカン」を大事にして受診のタイミングを逃さないようにしましょう。対応の仕方や、受診のアドバイスに関するご案内が、救急外来、小児科外来、小児科病棟にありますので看護師にお声掛けください。



心臓リハビリテーションってなんだろう？



心臓病の患者さんに対して、快適で活動的な生活を送っていただくために行うリハビリテーションです。医師・看護師・理学療法士・薬剤師・栄養士などがチームを組んで、1日も早く快適な社会生活や家庭生活に戻り、さらに再発を予防することをめざして、運動だけでなく栄養面やお薬・生活に関する指導を行います。

心臓リハビリテーションの効果を発揮するためには？

心臓病の患者さんは様々な原因で運動能力や日常生活活動度が低下しています。運動療法は運動能力の低下を改善させる作用がありますが、負荷のかかりすぎる運動は、心臓病の患者さんにとって悪影響を与えてしまいます。運動の程度は『ウォーキング・ゆっくりめのジョギング・サイクリング』など「**少し汗をかき、息があがらず、長時間できる運動**」など全身をリズムカルに動かし、一定時間持続して行う運動が適しており、**激しい運動をする必要はありません**。

運動療法による病気の悪化を予防する効果は、単独で行うよりも食事療法・生活療法・薬物療法を一緒に行うことで、効果が発揮されます。

入院中は血圧や心電図、自覚症状を見ながら運動量を決めています。心臓病の患者さんには塩分1日6g以下でバランスの良い食事を提供し、心臓に負担がかからない日常生活を送れるよう患者さんに合わせた生活指導を行っています。

江南厚生病院では心筋梗塞後や心不全・大動脈解離で入院した患者さんを対象として、必要性に応じて心臓リハビリテーションを実施しています。

* ご不明な点があれば3階南病棟まで

災害訓練を行いました

11月4日（土）に江南市消防本部をはじめ近隣消防機関に県外の各務原消防本部を加えた4機関とさくら総合病院の協力のもと、局所災害を想定した災害拠点病院災害訓練を実施しました。この訓練は昨年と同様に、現状のマニュアルの検証及び災害時における電子カルテ使用による患者運用、CSCA（Command&control：指揮・連携 Safety：安全性、Communication：情報伝達、Assessment：評価）に基づいた病院機能の確立を図ることを目的としています。

今回の訓練は、江南市内のイベント会場にて乗用車が暴走（運転手は病的発作）し、来場していた約60名が巻き添えとなり多数の負傷者が発生した想定で、消防機関による救出活動、DMATチームによる事故現場での救護活動、病院での患者受け入れ（トリアージ）と応急救護活動を行いました。

また、今回より院内の状況把握には、エクセルで作成した被害状況報告シートを使用し、院内空床状況、手術室使用状況、職員数を把握するようにしました。

今後も訓練で得られた課題を整理し、地域災害拠点病院として災害時の医療提供体制の強化に取り組んで参ります。



認知症カフェと家族会の合同レクリエーション

江南中部地域包括支援センターの管轄には、認知症の方を介護する家族が参加する“江南認知症家族会”と、認知症に関心のある方が参加する“さんもくカフェ”があります。普段は別々で活動をしているのですが、11月15日（水）に合同で、外出レクリエーションを行いました。行き先は清須市にあるキリン名古屋工場の見学。リフレッシュが目的です。

「自分の為に時間を使うなんて、一人では考えもしなかった」

出発のとき、参加者から聞いた言葉です。介護中は目の前のことで一杯になり、一人で考え込んでしまう。そんなとき、誰かと話をすることができる、誰かに誘ってもらえる、それだけで少し安心することができるのだそうです。

超高齢社会の今、認知症は誰がなってもおかしくない病気です。自分や大切な人が認知症になったとき、誰でも不安になります。そんなとき、家族会や認知症カフェは心強い支え合いの場になっています。

家族会や認知症カフェに関心のある方はお住いの地区にある地域包括支援センターへお問い合わせください。

江南中部地域包括支援センター

院内コンサート Concert

ママバンド LINKS

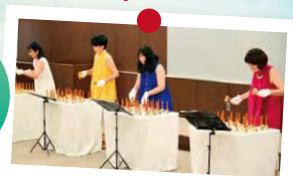
9月20日
（水）



様々な楽器の音色にあわせて響く歌声…時間を忘れて聞き入ってしまいました。

Mrs.ティンカーベル

10月18日
（水）



机の上に、たくさんのベルを並べて弾る姿、まるで「音の魔法使い」みたいでした。

菊八重会

11月15日
（水）



独特な音色を持つ大正琴。その音色は深く、且つ新鮮です。聴いていて落ち着きました。

平成30年春 看護学生インターンシップ

江南厚生病院では、インターンシップを通し職場環境を知る機会を提供しています。

普段の実習では体験できない看護師の仕事を経験することや、病院スタッフとふれあい自身のキャリアプランを考えるきっかけになればと考えています。

開催期間：2月19日(月)～4月6日(金)

※参加希望日の1週間前までにお申し込みください。

お問い合わせ先

看護管理室 TEL：(0587)51-3332 (直通)


FAX：(0587)51-3300

e-mail：kango@konan.jaaikosei.or.jp



看護師・助産師 募集

< 看護部病院説明会 開催予定 > 平成31年4月採用の看護職員を募集します。

3月17日(土)	9:00～12:00 (開場8:30) 2階多目的室にて	
4月 7日(土)	病院概要・看護部理念・教育体制・給与休暇等の説明、先輩との意見交換、施設見学など	
4月14日(土)		
4月21日(土)		
4月28日(土)		
参加をご希望の方は1週間前までにお申し込みください。詳しくは江南厚生病院ホームページをご覧ください。		

仲間やがん詳しいスタッフと不安や悩みを語り合いませんか？

平成30年度 がんサロン「にじの会」のご案内

●対象 がんを患っている患者さんあるいは、そのご家族

●内容 10:00～10:30 プチ講座 (2か月毎に内容を変更します)
10:30～11:30 参加者同士の交流

●日程とプチ講座のテーマ

日時	プチ講座：テーマ (仮)	担当
4月・5月 (日付未定)	「医療者とのコミュニケーションのコツ」	がん看護専門看護師 祖父江 正代

●場所 外来2階 多目的室
※外来用エレベーター前

●参加方法 自由参加

参加費
無料

< 問い合わせ先 > 患者相談支援センター (がん相談) TEL (0587) 51-3346 FAX (0587) 51-3317
E-メール: gansodan@konan.jaaikosei.or.jp

●保険証の確認について

当院では毎月一度保険証の確認を行っています。外来受診の際は各外来受付か新患受付へ、入院中の方はスタッフステーションに保険証をご提示ください。なお、氏名、住所、電話番号等の変更があった場合もご提示をお願いいたします。

●面会時間のご案内

平 日	土・日曜日・祝日
15:00～20:00	13:00～20:00

※多人数室の面会は、同室の患者さんの迷惑にならないように談話コーナーなどをご利用ください。

※患者さんの安静は治療上大切です。容体によっては面会をお断りする場合があります。

2018年(平成30年) 診療日カレンダー

■ 休診日(第2・4・5土曜日は休診です) ■ 午後休診

1月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

3月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

発行日/平成30年1月1日

発行/JA愛知厚生連 江南厚生病院 広報委員会

〒483-8704 愛知県江南市高屋町大松原137番地 TEL (0587) 51-3333 FAX (0587) 51-3300