

nagomi

なごみ



JA愛知厚生連

江南厚生病院

2014.4 | vol.25



index

特集

● 前立腺肥大症の新しい低侵襲手術

～ホルミウムレーザー前立腺核出術 (HoLEP) ～

● 小児・周産期医療と臨床心理士

トピックス

- 消費増税に伴うご案内
- 育児相談のご案内
- 糖尿病療養相談のご案内

イベント紹介

- 公開医療福祉講座
- 院内コンサート

お知らせ

- 看護師・助産師・介護福祉士 募集
- 看護の日 イベントのお知らせ
- 小児科へのプレゼントのお礼
- 保険証の確認について
- 面会時間のご案内
- 編集後記
- 診療日カレンダー

病院理念

- 一. 私たちは「患者さん中心の医療」を実践します
- 一. 私たちは患者さんの安心と信頼を得るように努力します
- 一. 私たちは医療人としての誇りと自信を持って行動します

前立腺肥大症の新しい低浸襲手術

～ホルミウムレーザー前立腺核出術（HoLEP）～



泌尿器科 部長
坂倉 毅

はじめに

2012年11月から当院にホルミウムレーザーが導入され、前立腺肥大症の新しい低浸襲手術であるホルミウムレーザー前立腺核出術（HoLEP）ができるようになりました。

前立腺肥大症とは

前立腺は男性特有の臓器で、膀胱の下で尿道を取り巻くように存在しており、体外からは見えません。前立腺の構造は外側の皮の部分（外腺）と内側の身の部分（内腺）からなり、その中心を尿道が通っています。前立腺はクルミ大の大きさですが加齢とともに肥大する傾向があり、60歳代で5割以上、80歳代では8割もの男性に前立腺肥大がみられます。主な症状として排尿困難、夜間頻尿などのほか、ひどい場合には尿がつまって出せなくなる状態（尿閉）になることもあります。大きな前立腺ほど尿閉を起こしやすいことがわかっています。治療は症状が軽いうちは薬物療法を行うのが一般的です。しかし、薬物療法で症状が改善しない場合や多量の残尿がある場合、尿閉を起こした場合などは手術が必要になります。

HoLEPについて

前立腺肥大症の手術は、1950年代に経尿道的前立腺切除術（TUR-P）が開発され、長い間標準手術法とされてきました。しかし、大きな前立腺では出血や水中毒などの手術合併症が起りやすいという問題点がありました。HoLEPは1998年にはじめて紹介された比較的新しい手術法で、尿道から内視鏡を入れて行う点はTUR-Pと同じですが、電気メスの代わりにレーザーを使う点と肥大した内腺（腺腫）を切除するのではなく外腺から剥がしてくり抜く（核出する）点が異なります。核出した腺腫はそのままでは体外へ出せないため、膀胱内で細切れにしてから体外へ吸引します。

HoLEPの利点としては、①出血が少なく輸血のリスクが低い②水中毒が起りにくい③大きな前立腺肥大に対しても行える④入院期間が短縮できる、などがあげられます。一方、欠点は、①核出した腺腫を細切吸引する操作が煩雑であることと②手術直後の一時的な尿失禁の発生率がやや高いことなどです。ホルミウムレーザー発生装置自体が高価なため、日本ではTUR-Pほど普及していませんが、欧米ではTUR-Pにとってかわる新しい低浸襲手術として広く行われています。

おわりに

泌尿器科ではこの1年間で60例以上のHoLEPを行い良好な成績を得ています。入院期間は平均5日間くらいで健康保険の適応です。手術の詳細に関しては、当科外来担当医におたずねください。

小児・周産期医療と臨床心理士

特集

2

「臨床心理士」は、臨床心理学に基づく知識や技術を用いて、人間の心の問題にアプローチする「心の専門家」です。最近では、小中学校にスクールカウンセラーが配置されるようになり、広く知られるようになってきました。当院の臨床心理士の主な仕事は、小児科の心身症外来およびこども医療センターに入院中の心身症の患者さんへのカウンセリングおよび心理検査、知能発達検査です。2012年6月からはNICU（新生児集中治療室）に入院している赤ちゃんのご家族のケアも始まりました。



NICUでは、週に2回臨床心理士が巡回し、面会に来るお母さん、お父さん全員に声をかけています。小さく生まれた赤ちゃんや病気を持って生まれた赤ちゃんのご両親の思いを受け止め、親

と子の関係が育まれていく過程に寄り添い、支えていくことが目的です。全国的に見ても、周産期医療に臨床心理士が関わるようになったのは最近のことです。毎日ご家族のために何ができるのか模索中ですが、医師や看護師、その他の医療スタッフとの連携の中で、“親子の出会い”から“家族になっていく過程”をより良い形で迎えられるようサポートしていきたいと思います。

(リハビリテーション科)



小児慢性特定疾患について



小児慢性特定疾患研究事業をご存知ですか？この事業は、厚生労働省が定める514疾患に罹った18歳未満（引き続き治療が必要と認められる場合には20歳未満）の児童を対象に、医療費の自己負担分の一部を補助するとともに、福祉サービスを行う事業です。自己負担は、世帯の所得に応じて入院、外来それぞれの限度額（月額）が決められています。重症患者に認定された方の自己負担はありません。

医療費の補助のほか、日常生活用具給付事業、保健所による訪問・相談もあります。日常生活用具給付事業では、患児に必要なベッド、吸引器等15品目の日常生活用具の給付を受けることができます。患児を育てる親の悩みや不安等に対して保健所の保健師が相談にのってくれます。

当院では、小児慢性特定疾患研究事業の対象となる方へ医師よりご案内をしています。その上で、手続き方法を事務職員よりご説明しています。

(医療福祉相談室)

育児相談のご案内

小児科外来では、毎週金曜日に看護師による育児相談を行っております。育児についての不安や離乳食の進め方、便秘の対処方法、予防接種のスケジュールや注意事項、その他育児に関するご質問に個別に対応いたします。お気軽にご相談ください。

対象： 0～12ヶ月までの乳幼児（1歳未満）と保護者の方
場所： 小児科外来
時間： 毎週金曜日 13時30分～16時
申し込み窓口： 2階 外来受付3
予約： **不要です**
料金： **無料**



糖尿病療養相談のご案内

当院では、糖尿病で通院中の方やその家族の方、糖尿病が気になる方に病気とうまくつきあいながら日常生活が送れるよう、看護師による糖尿病療養相談を行っています。糖尿病に関してお尋ねになりたいことがあればお気軽にご相談ください。

相談内容： 糖尿病についての説明
食事療法、運動療法、薬物療法についての説明
血糖コントロールの方法
糖尿病の合併症の予防や合併症を悪化させない方法
境界型糖尿病と聞き、糖尿病が気になる 等

時間： 月～金曜日 9時～11時、14時～16時
相談時間は約30分～1時間程度 / 回

申し込み窓口： ①外来受付1～4
②担当医師、看護師、診療補助など
スタッフに声をかけてください。

予約： 予約必要です。（上記の申し込み窓口で予約できます。）
* 後日予約をお取りするか、当日可能か確認いたします。

料金： 相談される方の状況により変わります。
* 詳細はスタッフにお問い合わせください。



消費税増税に伴うご案内

平成26年4月1日より実施される消費税の増税（8%に引き上げ）に伴いまして、当院では実施日以降、文書料、室料差額、予防接種、付添寝具代、保険外併用療養費等の自費料金を変更いたしますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

例) 文書料

1,570円→1,620円 2,100円→2,160円
3,150円→3,240円 4,200円→4,320円 他

小児科病棟へのプレゼントのお礼

江南厚生病院の売店にてアフガニスタン、パキスタン、ルワンダなどの現地パートナーが制作した商品を販売しているのをご存知ですか？

今回、販売会社の「BASEY」様より、その売り上げの一部の積み立てで、小児科病棟に積み木をプレゼントしていただきました。現地パートナー、販売会社の方の「心」を大切に、積み木を使わせていただきます。



■公開医療福祉講座

12月6日（金）江南中部地域包括支援センター長 大森美穂が「明日は我が身！認知症の予防と対策」というテーマで、講座を開催しました。多くの方が参加され、皆さんメモを取るなどして熱心に聞いてみえました。



12月6日

Event
イベント紹介

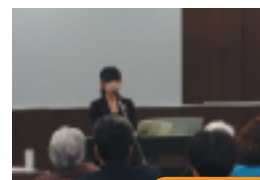
■院内コンサート

11月27日（水）に江南市を中心に演奏活動をしている「珈琲フレンズ」によるオカリナコンサートが行われました。オカリナの素敵なハーモニーに皆さん癒されていました。



11月27日

12月25日（水）に名古屋市出身の“はりゆ”のメンバーはるなさんによるクリスマスコンサートが行われました。透き通った歌声が会場を包み、流れるクリスマスソングに皆さん魅了されていました。



12月25日

1月22日（水）に江南市を中心に活動中の「織音」によるコンサートが行われました。コンサートの他にアートバルーンショーを組み入れ、風船で人気キャラクターを作るなど、お子さんも楽しめる楽しいコンサートになりました。



1月22日

2月24日（月）に春日八郎さんの「木曾の舟歌」の作詞家である奥村鋭男さんらに心にしみる演歌、日本舞踊を披露いただきました。懐かしい曲目に皆さん心がなごむ時間を過ごしてみえました。



2月24日

看護師・助産師・介護福祉士 募集

<看護部病院説明会 開催予定> 平成27年4月採用の看護職員を募集します。

4月19日(土)	9:00～12:00(開場8:30) 江南厚生病院2階講堂にて 病院概要・看護部理念・教育体制・給与休暇等の説明、 先輩との意見交換、施設見学 参加をご希望の方は1週間前までにお申し込みください。
5月17日(土)	
6月7日(土)	
6月21日(土)	

平成26年度「看護の日」イベントのお知らせ



テーマ「思いやる心と感謝の気持ちをみんなに」

開催日：5月8日(木)・5月9日(金) 10時～15時

場 所：江南厚生病院 2階講堂

内 容：身体測定・血圧測定・健康相談
音楽コンサート・その他

● 保険証の確認について

当院では毎月一度保険証の確認を行っています。外来受診の際は各外来受付か新患受付へ、入院中の方はスタッフステーションに保険証をご提示ください。なお、氏名、住所、電話番号等の変更があった場合もご提示をお願いいたします。

● 面会時間のご案内

平日	15:00～20:00
土・日曜日・祝日	13:00～20:00

※4人床の面会は、同室の患者さんの迷惑にならないよう談話コーナーなどをご利用ください。

※患者さんの安静は治療上大切です。容体によっては面会をお断りする場合があります。

編集後記

次第に暖かくなり、過ごしやすい季節の到来です。4月から消費税増税と診療報酬(保険診療における医療行為や薬の公定価格)の実質マイナス改定が実施され、皆さんだけでなく病院にとっても厳しい状況となりました。厚生労働省の方針により皆さんにもご協力をお願いすることも出てきますので、よろしくお願い申し上げます。

2014年 診療日カレンダー

■ 休診日(第2・4・5土曜日は休診です) ● 午後休診

4月							5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30					

● 発行日/平成26年4月1日

● 発行/JA愛知厚生連 江南厚生病院 広報委員会

〒483-8704 愛知県江南市高屋町大松原137番地 TEL(0587)51-3333 FAX(0587)51-3300