



## index

### 特集

- **子宮頸癌** 知って受けて予防しましょう。
- 高齢者と薬の副作用について
- 生化学・免疫検査の紹介

### トピックス

- 「東海北陸地区臨床研修病院合同説明会」参加
- 宮城県南三陸町被災地視察

### おシゴト紹介

- 管理栄養士

### イベント紹介

- 『看護の日 イベント』開催

### お知らせ

- 看護師・助産師募集
- 2011年公開医療福祉講座のお知らせ
- 院内コンサート
- 保険証の確認について
- 編集後記
- 診療日カレンダー

## 病院理念

- 一. 私たちは「患者さん中心の医療」を実践します
- 一. 私たちは患者さんの安心と信頼を得るよう努力します
- 一. 私たちは医療人としての誇りと自信を持って行動します

# 子宮頸癌 知って受けて予防しましょう。



第二産婦人科部長  
木村 直美

子宮頸癌には、以下の特徴があるため、定期的な検診で癌になる前に発見することができます。

①原因がヒトパピローウイルス(HPV)の長期の感染(持続感染)である。

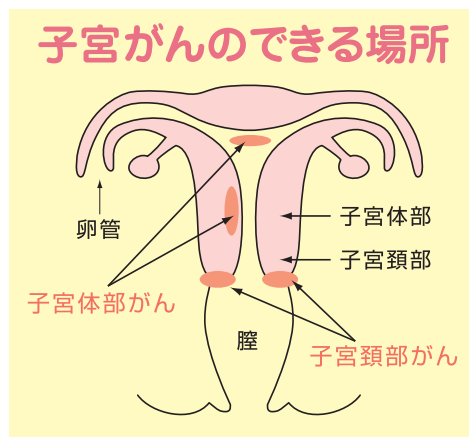
②HPV感染から5~10年かけて一部が癌に進行するが、その間に前癌状態(異形成)が存在する。(異形成とは、正常な細胞が感染して変化し、異なった形態の細胞「異型細胞」ができること)

③異形成は検査で発見可能で、その場合は子宮頸部の一部を切除する手術でほぼ100%完治する。

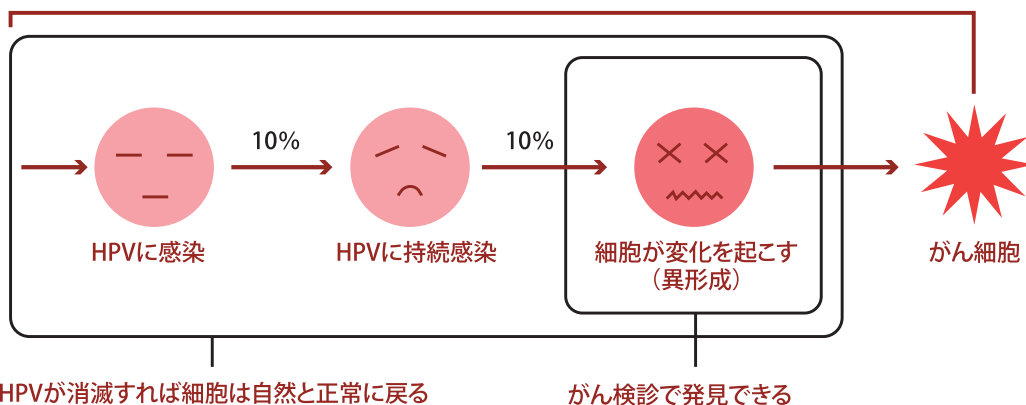
子宮頸癌検診は、子宮頸部の細胞を採取して顕微鏡で調べる「細胞診」で行われます。採取の方法は、子宮頸部の表面を綿棒やブラシで拭うだけです。個人差はありますが、基本的に痛みはなく30秒から1分程で終わります。まれに短時間の出血がある場合があります。細胞診の結果は国際的基準である「ベセスダシステム」により判定されます。結果が陰性(異常なし)の場合は、

1年毎に検診を受けてください。要精密検査と診断された場合は、婦人科外来にて詳しい検査が行われます。HPV 検査は細胞診と同様に子宮頸部の表面をブラシで拭う検査で、基本的に痛みはありません。採取した細胞にハイリスク型HPV が感染しているかどうかを調べます。細胞診やHPV 検査で異常が見つかった場合、「コルポスコープ」という拡大鏡を使った検査が行われます。子宮頸部粘膜の表面をカメラで拡大し詳しく調べ、肉眼的に異常な部分をつまみとる「組織診」で確定診断をします。鈍い痛みを感じる人がいますがほとんど短時間で治まります。細胞診に比べて出血が多く長引くことがあります数日で停止します。

子宮頸癌は、早期の段階で発見し治療すればその多くが完治できます。自覚症状のないうちから検診を受けることをおすすめします。



## HPV感染から5~10年かけて一部が癌に進行



特集

高齢者と薬の副作用

## 「高齢者と薬の副作用について」

薬は、病気の治療に必要なものですが、多くの薬は病気の治療に役立つ「作用(効果)」と、体にとって都合の悪い「副作用」をもっています。

一般に副作用の発生頻度は高齢者ほど高くなる傾向にあります。高齢者に副作用が起こりやすい理由の1つとして、加齢に伴う「体の変化」があります。

「体の変化」とは体の機能の年齢による衰えのことで、薬を吸収して体の各部に運んだり、分解して排泄する働きが悪くなることです。すると、それだけ、薬が体内に長くとどまるようになるため、副作用が現れやすくなります。しかしながら、副作用を心配し過ぎて自分の判断で量を減らしてしまうと医師が期待した効果が現れない場合があります。

副作用は特に、薬を飲み始めた頃に比較的出やすいと言われていますので、気になる症状が出ましたらすぐに医師または薬剤師に相談して下さい。



主任薬剤師  
羽田 勝彦

特集

生化学・免疫検査

## 「生化学・免疫検査の紹介」



臨床検査技術科 主任技師  
伊藤 肇

生化学・免疫検査では、主として患者さんから採血された血液を遠心分離して得られた血清を検体として使用しています。肝臓、腎臓、膵臓、心臓など各種臓器の病気の診断、病気の程度、治療効果などを判定するために各種成分を化学的・免疫学的に分析しています。その他、糖尿病関連検査、脂質代謝関連検査、ホルモン検査、血中薬物濃度、血液ガス分析、肝炎ウイルス、梅毒、エイズなどの感染症や腫瘍マーカー検査を行っています。これらの検査は自動分析装置を用い、30分程度で迅速に検査結果を出し、診察前検査や夜間休日における緊急検査に対応しています。当院では検体はバーコード処理され、また搬送システムを導入することで、遠心分離の簡略化、各自動分析装置への自動搬送を行っています。それによって分離時の検体の取り違いなどの人為的ミスを防いでいます。

このように私たちは日々、正確かつ迅速なデータを提供し、診療支援の一環を担っています。



自動分析装置



自動免疫測定装置



## 「東海北陸地区臨床研修病院合同説明会」参加

5月8日(日)「ポートメッセなごや」にて、東海北陸地区138の臨床研修指定病院が参加し、合同説明会が開催されました。

これは医学生を対象に、臨床研修病院が研修内容などを個別に説明し、相談を受ける場として開催されるものです。医師不足のなか、一人でも多くの医学生に見学して頂くため、当院も毎年参加しています。



加藤院長の説明を聞く医学生

## 宮城県南三陸町被災地視察(4/25~4/26)

東日本大震災により被害に遭われた皆様に心よりお見舞い申し上げます。  
愛知県厚生連では、被災地の診療等の支援のため職員の派遣を行ってまいりましたが、当院からも現地への移動、物資の搬送が安全に行われるよう現地の視察に行っていました。

南三陸町は、津波による大きな被害を受けた地域のひとつです。住宅街は砂に覆われ、家屋や自動車等の残骸が多数見られました。目を疑うような状況のなかで、自衛隊や消防の方々が懸命に復旧作業を行って見えました。主要道路は通行可能な状態になっており、当院でも保存水や非常食、使い捨て食器等の物資を被災地に支援させて頂きました。



施設課  
石垣 一



通行可能になった主要道路



津波の高さを実感した被害状況

東北地方太平洋沖地震への義援金は、皆様のご協力により2,207,466円(職員からの義援金含む)となりました。お預かりしました義援金は全国農業協同組合中央会を通じて、被災地へ贈らせていただきました。ご協力いただきました多くの皆様に心から感謝し、ご報告とお礼にかえさせていただきます。

病院では様々な資格を持った多くのスタッフが、互いの専門性を生かしながら協力し合っ  
て働いています。その中で今回は管理栄養士のおシゴトを紹介します。

管理栄養士の主な仕事は、外来・入院患者さんの栄養指導と入院患者さんの給食の提供です。栄養指導では個別指導はもちろん、糖尿病教室や母親教室などの集団指導も行っており、糖尿病教室ではバイキング形式の食事会も開催します。給食では入院患者さんの病態に合わせた献立を考えて、毎日、調理師・調理員とともに衛生的な食事の提供に努めています。また、特に栄養状態の低下した患者さんには院内の栄養サポートチーム(NST)と協力して個別に患者さんの栄養管理を行います。最近では小児の入院患者さんに対する食育活動にも取り組んでいます。

今後も皆さんの健康維持や病気を治す手助けをさせていただきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



小児食の七夕行事食

## 『看護の日 イベント』開催 5月10日

Event  
イベント紹介

今年も5月10日から4日間にわたり講堂にて第3回看護の日イベントが開催されました。今年は「ずっと忘れられない看護がある」というメインテーマで、看護場面の写真やスライド上映などを行いました。天候不良にもかかわらず150人近くの来場があり、血圧測定、体脂肪測定、禁煙、糖尿病指導などに熱心に耳を傾けていただけました。認定看護師や専門領域の看護師のミニ講座には、興味があるからと3日連続でみえ、とても参考になったという有り難いお言葉もいただきました。子供白衣試着コーナーにはカメラを忘れたと翌日も来てくださったお母さんもみえ、ほのぼのとした中有意義な4日間でした。来場者の中からはもっと早く広域に宣伝して欲しいとのご意見もいただき、来年は色々な点に改善を図り、より地域の方に喜んでいただけるイベントにしたいと思っておりますのでお楽しみに!



保健師による健康相談



子供白衣試着コーナー



# 一生のシゴト、 はじまる。

じっくり成長していこう。  
ずっと続けてほしいから。

# 看護師・助産師募集

〈病院説明会および職員選考会開催予定〉

開催日	説明会	選考会
7月 2日(土) 7月16日(土)	9:30~12:00	
7月29日(金) 8月11日(木) 8月30日(火) 9月 8日(木) 10月19日(水)	9:30~ 12:00	14:00~ 16:00

- 説明会は前日まで、選考会は1週間前までにお申し込みください。
- 資料請求をされた方にパンフレットをお渡します。詳しくは病院ホームページをご覧ください。
- 中途採用も随時受付しています。 お問い合わせは…看護管理室まで TEL(0587)51-3332

## 2011年公開医療福祉講座のお知らせ

江南厚生病院では、地域住民の皆さまに向け、医療や福祉に関する情報を提供していく目的で講座を開催します。  
参加は自由ですのでどうぞお気軽にお越しください。

7月27日(水)	「よくわかる！お口の病気 ～早期発見・早期治療が大切です～」	歯科口腔外科 安井昭夫
8月 4日(木)	災害時の心得 ～もしも、東海大地震による 被災者となったら～	看護部 防災対策委員会
9月 6日(火)	「知って得する！ 医療費の仕組みと制度のお話」	ソーシャルワーカー 鈴木みどり

**場所** 2階講堂 **時間** 13:30 ~ 14:30

※お問い合わせは、医療福祉相談室まで TEL 0587-51-3333 (代)

### ●保険証の確認について

当院では毎月一度保険証の確認を行っています。外来受診の際は各外来受付か新患受付へ、入院中の方はスタッフステーションに保険証をご提示ください。なお、氏名、住所、電話番号等の変更があった場合もご提示をお願いいたします。

### ●面会のご案内

平日	15:00~20:00
土・日曜日・祝日	13:00~20:00

※4人床の面会は、同室の患者さんの迷惑にならないように談話コーナーなどをご利用ください。

※患者さんの安静は治療上大切です。容体によっては面会をお断りする場合があります。

### 編集後記

●動物も植物も一番生き生きする季節となりました。毎月スタッフがボランティアで除草作業を行っていますが、雑草の逞しさにはほとんど困っています。これからの盛夏、熱中症などさまざまな危険が待ち受けていますが、正しい知識で身を守りましょう。

## 院内コンサート

6月8日(水)に、水野寿子さん(Soprano)と熊谷幸祐さん(Piano)による「愛パツとコンサート」が行われました。素敵なピアノ伴奏に合わせて美しい歌声が会場に響き渡りました。



## 2011年 診療日カレンダー

■ 休診日(第2・4・5土曜日は休診です)

● 午後休診

7月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

8月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

●発行日/平成23年7月1日

●発行/JA愛知厚生連 江南厚生病院 広報委員会

〒483-8704 愛知県江南市高屋町大松原137番地 TEL(0587)51-3333 FAX(0587)51-3300