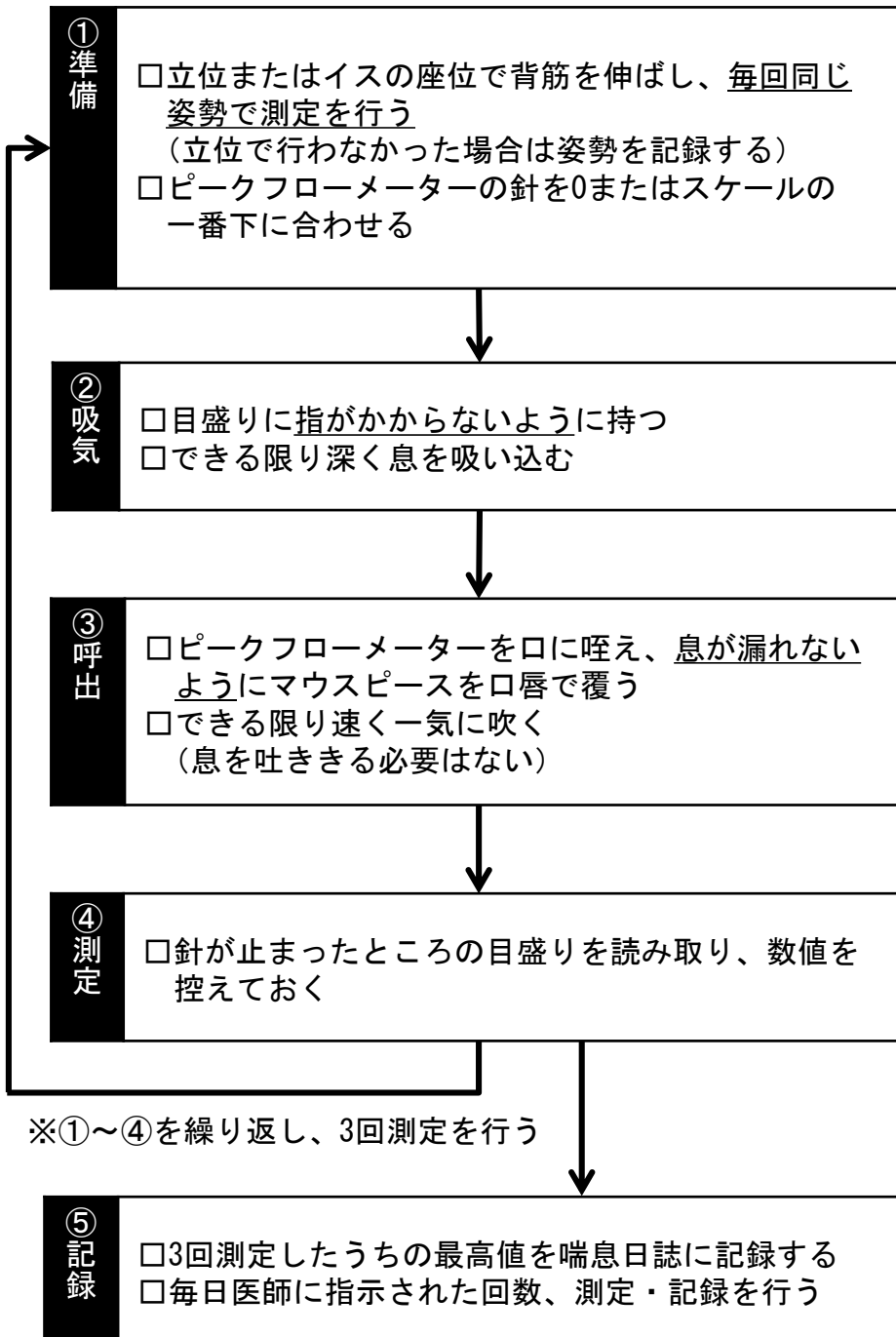


ピークフローメーターのチェックリスト (商品名：ミニライト)



<ミニライト>

- ※□吸入薬を使用している場合は、吸入薬を吸入する前に測定する
- ※□マウスピースは最低1日1回は水洗いする
- ※□本体も月1回は食器用洗剤に浸して水ですすぎ、自然乾燥させる



・思い切り大きく息を吸い込む。

・値が低くなってしまうため、息を止めている時間が長くなりすぎないように注意。
・実際よりも高い値が出てしまうため、舌やのどを使って息を出す呼出はしない。(マウスピースを深めに咥えることで回避できる)

・目盛りの中間に針があった場合は、より近い目盛りを読み取る。

280



・指示がない場合は1日2回測定・記録を行う。