

仲間やがんに詳しいスタッフと不安や悩みを語り合いませんか？

# 2019年度 がんサロン「にじの会」のご案内

がんを患っている患者さんやそのご家族は、他の人にはなかなか話せない様々な不安や思いを抱えながら生活されていると思います。

「にじの会」では、同じような体験をしている仲間とお互いの思いや不安、または生活の中での工夫などを和気あいあいと語り合い、がんと共に自分らしく生きる、明日への活力を得ることができるようサロンという場を提供しています。

ご興味がある方はお気軽にご参加ください（お茶菓子も用意しています）

## ●対象

がんを患っている患者さんあるいは、そのご家族

## ●内容

10:00～10:30 プチ講座  
(2か月毎に内容を変更します)

10:30～11:30 参加者同士の交流

## ●日程とプチ講座のテーマ

日時	プチ講座：テーマ（仮）	担当
04/06(土)、05/07(火)	リンパ浮腫について	リンパ浮腫療法士
06/04(火)、07/02(火)	がん免疫療法について	薬剤師
08/03(土)、09/03(火)	がん治療・療養中の食事と栄養について	管理栄養士
10/05(土)、11/05(火)	放射線治療の効果について	放射線技師
12/07(土)、01/07(火)	抗がん剤治療の今 ～副作用と生活の工夫～	がん化学療法看護 認定看護師
02/01(土)、03/03(火)	アピアランスケアについて ～自分らしく毎日を送るための外見ケア～	がん看護専門看護師

●場所 江南厚生病院 外来2階 多目的室 ※ 外来用エレベーター前

●参加費 無料

●参加方法 自由参加(予約不要)

<問い合わせ先> 患者相談支援センター：がん相談  
TEL：0587-51-3346 FAX：0587-51-3317  
E-メール：gansodan@konan.jaaikosei.or.jp