

# 各地区の地域の自主活動場所紹介

(2021年4月現在)

地域包括支援センターが把握している高齢者の方の集まる場所を掲載しています  
(老人クラブやふれあい生き生きサロンは除く)

詳しいことを知りたい方や、「うちも載せてほしい」などご希望される方は、  
地域包括支援センター（51-3322）までお問い合わせください。

**※新型コロナウイルスのため、活動自粛中の場合があります**

地区名	活動名	場所	詳細
赤童子町	ふじ運動教室	赤童子公会堂	毎週木曜日 13時30分から14時30分
北野町	ラジオ体操	中央公園	6時半から中央公園の遊具周辺にて。申し込み不要
	太極拳	はなのき広場	7時から8時 申し込み不要
	歩き会	保健センター	毎週火曜日9時から 申し込み不要
	天神体操教室	天神会館	(延期中)
古知野町	昭和体操クラブ	昭和通り 集会所	毎週火曜日①13時30分から13時55分 ②14時5分から14時45分 ※新型コロナ対応として2部制で実施
	ハッピー木曜サ ロン	福祉センター	毎週木曜日 13時15分から14時45分
高屋町	なかよし会	新開公会堂	活動中止中
	永正寺 de ラジオ体操	永正寺	毎週月～金曜日(年末年始・祝日・雨天を除く) 7時30分から7時40分まで
前野町	健康づくり 体操教室	前野公民館	第1、第3、第4金曜日 13時30分から14時30分まで
	秋桜太極拳 クラブ	前野公民館	毎週木曜日9時30分～11時 月1500円
飛高町	飛高運動教室	飛高会館	毎週火曜日10時30分から11時30分 1回200円
	飛高運動教室 サロン	飛高会館	2ヶ月に1回 飛高運動教室の前の時間開催
	うたごえひろば	飛高集会所	毎月第4金曜日 9時30分 1回200円
山尻町	山尻ヨガ教室	山尻公会堂	毎週水曜 14時から15時

